**RAMOWY ROZKŁAD DNIA
W ŻŁOBKU *RAINBOW***

**6.30 - 8.10 „Wszyscy są, witam Was…” Przyjmowanie dzieci do żłobka**

* czas na swobodną zabawę dzieci w kącikach tematycznych,
* indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami,
* czas na realizację własnych pomysłów i fantazji,
* możliwość konsultacji rodziców z opiekunami.

**8.10-8.30** **Przygotowanie do śniadania**

* czynności higieniczne i pielęgnacyjne,
* wdrażanie elementów higieny osobistej.

**8.30-9.00** **Śniadanie**

**9.00-10.00** **„Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego”
Zabawy edukacyjno-rozwojowe. Realizacja planu pracy żłobka.**

* zabawy edukacyjno - rozwojowe kształcące naturalne talenty dzieci,
* zajęcia z języka angielskiego,
* zajęcia kształtujące motorykę małą i dużą,
* zabawy plastyczne,
* zajęcia rytmiczne,
* zabawy logopedyczne, wspomagające rozwój mowy,
* zabawy paluszkowe.

**10.00-10.30** **Czynności pielęgnacyjne i higieniczne**

* trening czystości - nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej.

**10.30-10.45** **Drugie śniadanie**

**10.45-11.30** **Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (w razie niepogody w sali)**

**11.30-11.50** **Przygotowanie do obiadu**

* czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej

**11.50-12.20** **Obiad**

* wdrażanie do samodzielnego jedzenia, ćwiczenie posługiwania się sztućcami

**12.20 - 12.30** **„Ach śpij, bo właśnie…” Przygotowanie do snu lub leżakowania**

* wyciszenie przed snem - czytanie bajek, słuchanie muzyki.

**12.30 - 14.00** **Czas na sen lub leżakowanie**

**14.00 - 14.15** **Czynności pielęgnacyjne i higieniczne**

* trening czystości - nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej.

**14.15 - 14.30** **Podwieczorek**

**14.30-15.15** **Zajęcia tematyczne, rozwijające indywidualne zdolności dzieci** (wymiennie wg harmonogramu na poszczególne dni)

* małe formy teatralne,
* zabawy rytmiczne, ruchowe,
* zabawy manipulacyjne i paluszkowe,
* zabawy rozwijające spostrzegawczość,
* zabawy konstrukcyjne,

**15.30-15.45** **II podwieczorek**

 **15.45 - 17.00** **Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu**

* zabawy w kącikach zainteresowań (układanki, kolorowanki, zabaw y konstrukcyjne),
* czas na indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami.